



白梅

発行所
つくば国際大学高等学校PTA
電話 821-0670
印刷所 (株)いなもと印刷

無理だと思わない
ことが一番大事



PTA会長 山口 浩史

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

そして、保護者、ご家族の皆様、お子様のご卒業、誠にありがとうございます。

卒業生の皆さんにとって、つくば国際大学高等学校での高校生生活三年間はどうか。充実した高校生活を送ることができましたか。

親目線では、この前入学生したと思っていた君たちが、卒業という節目を迎えたということ、本当に早かったなあと、あつという間の三年間だったと感じております。

今日を境として、卒業生の皆さんは大学や短大あるいは専門学校に進む人、社会人として就職する人、家業を継ぐ人、それ

ぞれが異なる人生の未来に向かって歩んで行くため、希望を膨らませていくと思います。そのような皆さんへ私から次の言葉を贈りたいと思います。

メジャーリーガーの大谷翔平選手の名言の中にこのような言葉があります。彼は「無理だと思わないことが一番大事だと思います。無理だと思ったら終わりです。まずやってみて、もしそこで限界が来たら、僕の実力はそこまでだということ。でも、僕はやれることは全てやりたいし、取れるものは全て取りたいという人なので、とにかくやってみようなんです。」と。何かを達成したいなら、まず、「自分には無理だ」と言う言葉は禁句です。「自分ならやれる」と

フアイトをむき出しにして行動を起こし、そして、挑戦をやめないことです。信念に基づいたチャレンジであれば、修羅場をくぐることもさへ楽しめる。むしろ、なかなか手に入らない機会だからこそ、やりがいがあると考えることができる。結局、挑戦を続けて「自分をどれだけ納得させることができたか?」という評価基準が、

人生の充実度を決定するのだと思います。やる前から諦めず、欲張って、信念に基づいた挑戦を卒業生の皆さんに期待します。全ては自分次第です。君たち次第です。

結びとなりますが、横島校長先生をはじめ、つくば国際大学高等学校教職員の皆様、三年間ご指導いただきありがとうございます。特に三学年の先生方、部活動の先生方、こんなにもたくましく成長できたのも先生方のご指導のおかげです。心より感謝申し上げます。卒業生の前途を祝い、お祝いの言葉と御礼の言葉といたします。今後ともPTA活動に対し、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

卒業を迎えた三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんには、今後、本校建学の精神「白梅の花実両全」により「社会の役に立つ人」になることを期待しています。また、保護者の皆様には日頃から本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、厚く御

贈る言葉

「優しさ」と「ATG」



校長 横島 義昭

さて、私事ですが、私は昭和五十四年四月、二十二歳で高校教員になりました。四十六年前のことです。その頃は、全国的に学校の「荒れ」が大きな社会問題になっていました。その年の十月、武田鉄矢主演のテレビドラマ「3年B組金八先生」が始まりました。荒れた中学校の学級に起こる様々な問題を担任の金八先生が体当たりで解決していくという学園ものです。当時、新米の私は毎週食い入るように観ました。特に印象深かったのは、このドラマの主題歌「贈る言葉」の一節「人は悲しみが多いほど、人には優しくできるのだから」です。作詞者の武田によれば、「優」という字は「イ」と「憂」からできている、人は憂い(悲しみ)があつてこそ他人に優しくなれるということです。この時、私は生徒の心の痛みを気付ける教員になろうと決意しました。ところが、未だに心の痛みに寄り添うことの難しさを感じることもあります。なお、この歌は卒業ソングの定番になりましたが、後にこの歌詞が卒業生

に贈るための言葉ではなく、武田が失恋した彼女に贈るものだったということを知り、啞然としたものです。

こうして私の教員生活が始まりました。しかし、失敗により辛いことは多々ありました。そして今から十年ほど前、「東京エレクトロン」という世界的な半導体製造装置メーカーの石井浩介会長にお会いする機会がありました。会長から、「我が社は、ATGで業績を伸ばしている。ATGによって社員はどんなに辛いことでも、乗り越えている。」とお話を伺いました。まさに目から鱗でした。辛い時に「どうせダメだ。」のマイナス思考ではなく、ATGでプラス思考になれば、心が前向きになり、幸せになれるということです。それ以後、辛い時に自分を励ますため、ATGを自分自身に言い聞かせてきました。

長い教員生活の中でたくさんの人生訓と出会いましたが、特に「優しさ」と「ATG」は私が大切にしてきた言葉です。この言葉を、生徒の皆さんへの「贈る言葉」とします。他人の心の痛みに気付く「優しさ」のある人、また「ATG」によって自分の道を力強く切り開いていく人になることを期待しています。皆さんの未来に、幸多からんことをお祈りします。

「優しさ」と「ATG」は私が大切にしてきた言葉です。この言葉を、生徒の皆さんへの「贈る言葉」とします。他人の心の痛みに気付く「優しさ」のある人、また「ATG」によって自分の道を力強く切り開いていく人になることを期待しています。皆さんの未来に、幸多からんことをお祈りします。



三年生の先生方より

強く優しく逞しく



3学年主任 岡崎 倫子先生

ご卒業おめでとうございます。光陰矢の如し、初々しい皆さんが、期待と不安を胸に本校の門をくぐった三年前の入学式が鮮明に思い出されます。この度は、立派に成長した皆さんの巣立ちを祝うこの佳き日を迎えられたこと、大変嬉しく思います。

保護者の皆さまには、本校での三年間の教育活動に、理解を示しご協力を頂き、心より御礼申し上げます。

さて、卒業生の皆さんは、コロナウイルス発生のため、中学時代は自宅学習やオンライン学習などを余儀なくされ、学校生活を存分に楽しむことが出来なかったかもしれませぬ。高校では、部活動、クラスマッチ、文化祭、修学旅行などを通して、仲間と切磋琢磨し、有意義な学校生活を送ることが出来たのではないのでしょうか。

時には、思い悩んで涙を流した辛く悲しかったことも、声高らかに笑いつつ仲間との楽しい思い出も、学校生活で経験した全てが今後の人生を送る上でかけがえのない宝となるはずですよ。

これからは環境が大きく変わります。社会に出れば、様々な壁にぶつかることもあるでしょう。それでも、高校生活で培ったことや、出会った仲間との思い出を胸に、強く優しく逞しく、道を切り拓いていってください。応援しています！

愛と勇気

3年1組担任 水越謙一先生

卒業生の皆さん、保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。卒業生の皆さんはアンパンマンを知っていますよね。「アンパンマンのマーチ」という曲を一度は聴いたことがあると思います。私の0歳の娘は毎日聴いています。その曲の中に、

「なんのために生まれて なにをして生きるのか こたえられないなんて そんなのはいやだ！」という歌詞があります。卒業生の皆さんは、この歌詞を見て何を感じますか。

「何のために生きていくのか。将来何を成し遂げたいのか。」これからの長い人生の中で、その答えを必死に探しながら生きて行つてくたさい。

本校で過ごした三年間は、その答えに辿り着くための修行期間の一部だと思えます。本校での修行を乗り越えた皆さんなら、いつか必ず答えに辿り着けると信じています。

大切なことは「愛と勇気」だとアンパンマンは教えてくれてます。私も皆さんに負けなないように答えを探したいと思います。

大切なのは0を1にする力

3年2組担任 吉田 妙子先生

一つだけの答えにとらわれない！いつでも答えが一つしかないと思えたら可能性は広がらない。もしもかしたらそうではないかもしれないと考えるところから新しいものが生まれる。

◆すでにある答えにとらわれない！すべてのことにすでに答えがあるなら、0は1にはならない。時

成し遂げるといつと

3年3組担任 桜井諒士先生

ご卒業おめでとうございます。「志の難きは、人に勝つに在らずして、自らに勝つにあり。」私が高校生の頃、柔道部で毎日同じルーティンを崩さない先輩がいました。ある日、関東大会に向けて調整練習で、先輩は手首を骨折してしまい、それを隠して関東大会で練習をやっていた。最後大会の団体戦当日。先輩は二倍に腫れあがった手首を隠して、痛い顔を見せず試合に出場し、見事一本勝ちを収めてきました。

スポーツ選手の怪我は、自己管理ができていないからだと言われたいと思います。しかし、先輩は、そのようなことを思わせないように、最後まで自分と戦いました。絶対に苦しかったと思いますが、自分に勝ち、試合にも勝つてきました。

君たちは、これから夢を叶えるためにそれぞれ道に進みます。夢を叶えるのは、そんな簡単なことではありません。楽しいことばかりではなく、必ず苦しいことがありまして。その時に100%の力を発揮して自分に勝つか、99%の力しか発揮できずに負けるか。そこが夢を叶えられるかの分岐点。余力を残さず、全力を出し切つて夢を叶えてください。

「覚悟はいいか」

3年4組担任 松崎 禎先生

「来た道を信じりゃいいさ。お前らしくやり切れればいいさ。持てる全てを出したらいいさ。お前がいいならそれでいいさ。」私の好きなアーティストグレイプ「ケツメイシ」の「覚悟はいいか」という曲の歌詞の一部分です。

皆さんは今年の初めに箱根駅伝を見ましたか？その中で、國學院大學2年生吉田選手が最終の10区を走り抜きました。吉田選手の父はケツメイシのリーダーの太蔵さんです。吉田選手は箱根駅伝前に怪我をして3週間ほど寮を離れ自宅に戻った時、父親の太蔵さんが上記の詞を息子に伝え、励ましました。

その詞が励みとなり、怪我から復帰した他の選手よりも練習に励んだ結果、見事箱根駅伝の10区を任せられ、レースでは早稲田大学を抜き3位でゴールテープを切りました。テレビに映る吉田選手が懸命に前のランナーを追い、諦めず追い続けた結果、最後に相手に勝つ姿は感動しました。

人は挫折を味わい、そこから這い上がり強くなる。決して目の前の嫌なことから逃げ出さず、真正面から勝負しろ。例え負けたとしてもプロセスがしつかりしていれば、また新たな道が開ける。そう信じて今後の自分の人生に活かしてほしい。卒業おめでとう。

冷暖自知

3年5組担任 安藤 貴紹先生

私から卒業生に贈る言葉は、君たちは「何だつてできるし、何にだってなれる！」です。まだ若い君たちには無限の可能性があるので。諦める前に、どうか挑戦することをやめないでください。

何かにチャレンジするためには、自分の足で行動することが必要で

卒業おめでとう(田中の饒)

3年6組担任 田中 毅先生

「基より苦勞(努力)は報われず、仁(誠意)は踏みにじられこゝと多かるは世の常也。さりとて、之等を蔑ろするは、己を貶めたる所業也。」……私はどちらかという性と悪説支持者です。人はみな生まれつき悪の性質を持つとする説です。換言すると人は弱いものだということになりまして。弱いものこそ、謙虚な姿勢で正しいものを正しく学ぶべきです。学びは生涯続きます。頑張れ！



～卒業生より～

生徒会活動を振り返って



3年2組 高井 隆哉

今年度の生徒会活動を振り返ると、多くの行事に活動的姿勢で向き合ってきた。多様な挑戦を行うことができた。

二〇二四年度は新型コロナウィルスによる規制が大きく緩和され、好文祭や球技大会などの多くの行事をコロナ前とほぼ同じ規模で開催できた。一年となりました。

それでも、生徒会役員が団結し様々なアイデアを出し合い、また、全校生徒の積極的な協力により多くのイベントに成功を取ることができた。これにより、大きな達成感と充実感を得られたことは、私たちの貴重な体験であったと考えます。

また、私にとってこの一年間は生徒会長として多くの物事を学び、リーダーシップや判断力を培える良い期間にもなりました。もちろん私が生徒会長として任務を果たすことが出来たのは、先生方や全校生徒の協力があってこそだと思います。そして、同じ目標を持ち、大変な時には支え合い、生徒会の発展のため共に励んだ生徒会役員の仲間という存在の大切さも改めて感じることができました。とても大きな喜びとなりました。

全ての皆様に心から感謝申し上げます。三年間ありがとうございました。

日本大学進学



3年4組 大平 健真

私が大学進学を決めた理由として、

高校入学時より本校の学びを通じて、経済学と心理学に興味を持ちました。最初は、心理学部に進もうと考えていましたが、調べていくにつれ経済学部のなかでも心理学も扱う分野があることを学び、さらに二〇以上ある少数制のゼミナールが特徴の日本大学経済学部を志望することを決めました。私は、夏休み前から論文作成にあたりアンケート調査など必要な準備を怠らず、何回も先生方に添削していただくなど先生方の協力があつたからこそ、無事合格することが出来ました。関わってくれた先生方には感謝しありません。

大学進学後は、税理士などの資格取得を目指し、多くの仲間と切磋琢磨し頑張りたいと思っています。

羽ばたく未来



3年1組 菅生 実励

私は、夏休みから本格的に看護系大学への進学対策を重ねました。部活と学業との両立が大変でしたが、友達に助けられながら乗り切ることができました。夏休み明け、学校が始まると一気にクラスが受験モードになりました。そんな中で私も受験を迎えました。

試験開始間近まで何度も過去問を見直し、面接対策の確認をしました。張り詰めた空間の中、どうにか一杯やりきるまでが出来ました。その後の合格発表までの時間はとても長く感じ、何をしても結果が気になりました。

合格発表当日は不安な気持ちを抱えながら、自分の受験番号をみつけたときには嬉しさと同時にホッとしました。

ここまで頑張れたのは、支えてくれた友達と先生方の厚いサポートがあつたからだと感じています。ありがとうございます。

社会人として



3年1組 中安 楓

理想の看護師になれるよう、進学の学校で頑張ります。

私は四月から新社会人になるにあたり、現在多くの感情に包まれています。新しい場所、新しい人と出会い、新しい仕事をするという大きな不安があります。これまでとは大きく変わり、自分の行動ひとつで相手に与える印象が変わってしまうことや多くの人に迷惑をかけてしまうことがあるかもしれません。社会人は高校生と違い多くの責任と隣り合わせで生活していかなくてはならないので、色々な面での不安が沢山あります。しかし、それは反対に「楽しみ」な気持ちもあります。今まで経験したことがないことを経験できたり、新たな出会いが生まれたりするということもワクワクしています。

茨城県職員として、県内に住む人々のために働き、しっかりと責任感をもった社会人になりたいと思っています。

三年間の部活動を振り返って



3年6組 小林 和真

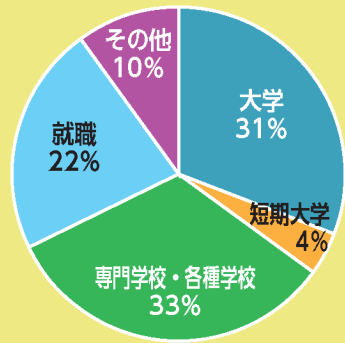
私はバドミントン部に所属し、全国大会出場を目標に掲げて日々の練習に取り組みました。その練習の成果を、一年次の茨城県新人大会での優勝や、三年次の国民スポーツ大会大会茨城県予選での優勝などの戦績として残すことができました。また、二年次からは主将として、男子チームの五年連続関東大会出場を歴史を刻むことができました。

この三年間の活動を振り返ると、身体的・技術的な能力の習得だけでなく、協働力や共感力など、社会性も身に付けることができた貴重な時間だったとあらためて思いだされます。私や全部員を熱心に指導してくださった監督や顧問の先生方、外部コーチの皆様、どんな時もあたたかく支えてくれた家族、全ての方に心から感謝申し上げます。

令和6年度 卒業生進路

(令和7年1月14日現在)

Table with 4 columns: University/Short-term University, Vocational School, Job, and Job. Lists various educational and career paths of graduates.



部活動報告

【柔道部】

- 茨城県南地区高等学校関東選抜予選大会 (8/30 牛久市武道館) 個人戦
 - 男子 60kg 級 第1位 関 大地 (1年)
 - 男子 100kg 超級 第2位 張 善策 (1年)
 - 女子 63kg 級 第2位 塚本 純香 (1年)
- 茨城県高等学校柔道新人大会兼第2回関東高等学校選抜柔道大会 (9/30 県武道館) 個人戦
 - 男子 90kg 級 第2位 レムタイソンヘマコン (2年)

* 関東選抜大会出場権獲得
- 女子 78kg 級 第4位 遠藤 陽菜 (1年)
- 第2回関東高等学校選抜柔道大会 (11/8~9 横須賀アリーナ) 個人戦
 - 男子 90kg 級 出場 レムタイソンヘマコン (2年)
- 第34回茨城県南柔道大会 (12/15 霞ヶ浦文化体育会館) 個人戦
 - 一般女子 63kg 級 第2位 塚本 純香 (1年)
- 第47回全国高等学校柔道選手権大会茨城県予選会 (1/10 県武道館) 個人戦
 - 無差別級 第2位 レムタイソンヘマコン (2年)

【硬式野球部】

- 第106回全国高等学校野球選手権茨城大会
 - 1回戦 つくば国際 11 - 1 真壁
 - 2回戦 つくば国際 8 - 1 麻生
 - 3回戦 つくば国際 1 - 9 鹿島学園
- 第77回秋季関東地区高等学校野球茨城県大会県南地区一次予選
 - 1回戦 つくば国際 2 - 8 石岡商業
- 第77回秋季関東地区高等学校野球茨城県大会県南地区二次予選
 - 1回戦 つくば国際 2 - 7 取手松陽

【硬式野球部女子】

- 第28回全国高等学校女子硬式野球選手権大会
 - 1回戦 つくば国際 1 - 6 熊本国府高等学校 (熊本県)
- 第15回記念全国高等学校女子硬式野球ユース大会
 - 1回戦 岩瀬日大高・つくば国際 0 - 5 履正社高等学校 (大阪府)

【陸上競技部】

- 第53回茨城県高等学校陸上競技個人選手権大会 7/17 (水) 水戸信用金庫スタジアム (笠松運動公園)
 - 猪子 悠輔 (1年) 出場種目 (男子 100m)
- 県南地区高等学校陸上競技新人大会 9/6 (金) 龍ヶ崎市総合運動公園陸上競技場
 - 猪子 悠輔 (1年) 種目種目 (男子 100m)

【サッカー部】

- 高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 2024 IFA リーグ 4部
 - 第4節 つくば国際 5 - 1 土浦工業
 - 第5節 つくば国際 2 - 1 竹園 B
 - 第7節 つくば国際 0 - 3 電ヶ崎第一

- 第103回全国高校サッカー選手権大会茨城県予選
 - 1回戦 つくば国際 6 - 0 土浦第三
 - 2回戦 つくば国際 1 - 4 藤代紫水
- 茨城県高校サッカー新人大会県南地区予選
 - 1回戦 合同 0 - 4 石岡第一

【女子ソフトテニス部】

- 県南高等学校ソフトテニス夏季選手権大会 個人戦
 - 出場 8/8 (木) 石岡市柏原テニスコート
- 県南高等学校ソフトテニス新人大会 個人戦出場
 - 10/13 (日) 東洋大学附属牛久高等学校テニスコート

【男子バレーボール部】

- 春の高校バレー全日本バレーボール高等学校選手権大会茨城県南地区予選会 江戸崎総合運動公園体育館 出場
- 茨城県高等学校男女バレーボール新人大会茨城県南地区予選会 石岡第一高等学校体育館 出場

【バドミントン部】

- 全国高等学校総合体育大会バドミントン競技茨城県予選会
 - 男子学校対抗 第3位
 - 女子学校対抗 第3位
 - 男子ダブルス 第3位 小林 和真・飯村 寛太
 - 女子ダブルス 第4位 菅野 心・小林 友香
 - 女子ダブルス 第5位 笠井 朋恵・有田 結衣
 - 男子シングルス 第3位 小林 和真
 - 女子シングルス 第5位 小林 友香
- 国民スポーツ大会選手選考会
 - 男子ダブルス 第1位 小林 和真・飯村 寛太
 - 女子ダブルス 第3位 菅野 心・小林 友香
 - 女子シングルス 第3位 小林 友香
- 茨城県南地区夏季バドミントン大会
 - 男子ダブルス 第2位 池田 旬・山口 恋夢
 - 第1位 小林 友香・大洲 七海
 - 第4位 尾竹 由望・大関 琉愛
 - ベスト8 山崎 栄樹・栗原 知波
 - ベスト8 鈴木 愛祐・小野 奈桜子
 - 男子シングルス 第1位 山口 恋夢
 - ベスト8 池田 旬
 - 女子シングルス 第1位 栗原 知波
 - 第2位 大洲 七海
 - 第4位 大関 美和
 - ベスト8 尾竹 由望・鈴木 愛祐
- 第78回国民スポーツ大会関東ブロック大会
 - 茨城県代表 小林 和真・飯村 寛太
 - 予選リーグ 茨城県 2 - 1 神奈川県
 - 茨城県 0 - 2 埼玉県
 - 茨城県 2 - 0 群馬県
- 茨城県秋季バドミントン大会
 - 男子ダブルス 第3位 池田 旬・山口 恋夢
 - 女子ダブルス 第3位 小林 友香・大洲 七海
 - ベスト8 尾竹 由望・大関 琉愛
 - 男子シングルス ベスト8 山口 恋夢
 - 女子シングルス 第2位 小林 友香
 - 第3位 栗原 知波
- 第78回国民スポーツ大会

- 茨城県代表 小林 和真・飯村 寛太
 - 1回戦 茨城県 1 - 2 岩手県
- 茨城県新人バドミントン大会県南地区予選会
 - 女子ダブルス ベスト8 小林 友香・大洲 七海
 - ベスト8 尾竹 由望・鈴木 愛祐
 - 男子シングルス 第3位 山口 恋夢
 - 女子シングルス ベスト8 尾竹 由望
- 茨城県高等学校バドミントン新人大会
 - 女子ダブルス 第6位 小林 友香・大洲 七海
 - 男子シングルス 第8位 山口 恋夢
- 関東高等学校選抜バドミントン大会
 - 女子ダブルス 出場 小林 友香・大洲 七海

【書道部】

- 10/25~26 第41回 好文祭 書道部展 出品



【ファッション&クッキング部】

- つくろう料理コンテスト 1次審査 (書類審査)
 - 7/3 茨城県教育庁 1年 本橋 貴太 優良賞
- つくろう料理コンテスト 2次審査 (調理審査)
 - 中川学園調理技術専門学校 8/20
 - 3年 4組 山口 沙月 優秀賞
- 牛乳製食品利用料理コンクール 茨城県大会
 - 茨城県学校給食会 9/26 3年 山口 沙月 優良賞

【ライフル射撃部】

- 県南地区高体連ライフル射撃競技新人大会 9/23 (於 取手第一高校) ビームライフル男子
 - BRS60 競技出場 加藤 希空 (2年 3組)
 - ビームピストル女子
 - BP60 競技出場 笠島 ちひろ (1年 1組)
 - 久永 葵 (1年 3組)
- 関東高等学校ライフル射撃競技選抜大会茨城県予選会 10/9 (於 県営ライフル射撃場)
 - ビームライフル男子
 - BRS60 競技出場 加藤 希空 (2年 3組)
- 茨城県高等学校ライフル射撃競技新人大会 11/5 (於 県営ライフル射撃場)
 - ビームライフル男子
 - BRS60 競技出場 加藤 希空 (2年 3組)

【ボランティア同好会】

- 放課後子ども食堂ボランティア参加
- 夏休み子ども文化教室ボランティア参加
- 赤い羽根共同募金ボランティア参加
- 県域フォーラム 子ども食堂ボランティア活動 事例発表
- クリスマス・クリーンアップ活動参加



第41回 好文祭

令和6年 10月24日(土) 前日準備
10月25日(金)・26日(土) 好文祭

令和6年10月25日(金)、26日(土)に生徒会が中心となって第41回好文祭が開催されました。新型コロナウイルスの影響により過去5年間、一般公開を実施することが出来ませんでした。今年度は久しぶりに一般公開を実施することが出来ました。400名を超える一般の方々が来場し、大いに盛り上がる好文祭となりました。また、各クラスの展示発表やPTA主催の「射的」では行列ができるほど人気店となりました。飲食店では担当教員と生徒が協力し合いながら温かい食事を提供してくれました。

「ONE TEAM ~ 青春をつかみとれ!! ~」をテーマに行われた今年の文化祭は教職員・生徒全員が一丸となって大成功を収めるものとなりました。

